

Reisen und Kultur

privatreise-Inspiration

china

百
字
不
如
一
見



Tibet - Dach der Welt

Hinter einer gigantischen Barriere von Bergmassiven verbirgt sich Tibet, ein Ort extremster Lebensbedingungen. Mit seiner durchschnittlichen Höhe von 4'400 Metern wird das Hochplateau auch "Land des Schnees", "Dach der Welt" oder "Land der Götter" genannt. Seine Unerreichbarkeit und Abgeschlossenheit weckte schon immer die Neugier von Abenteurern, Entdeckern und Missionaren. Ihre zahlreichen missglückten Versuche Lhasa zu erreichen, wurden zum Stoff von Legenden und befeuerten wildeste Vorstellungen zum Mythos Tibet. Bis heute umgibt eine geheimnisvolle Aura dieses Land hinter den Bergen; bis heute spürt jeder Reisende, der diesen weiten Weg auf sich nimmt, hier etwas mystisches, dem man mit Respekt begegnen muss.

In Peking besteigen Sie die berühmte Lhasa-Bahn, die Sie auf 1956 km in 40 Stunden nach Lhasa bringt. Nachdem Sie den Potala Palast, Jokhang Tempel und viele weitere Schätze entdeckt haben, führt Sie diese Reise über die Hochebene, vorbei an den höchsten Berggipfeln zu deren Füße riesige aktive Klosterstädte wie Gyantse und Shigatse liegen, bis Sie in Kathmandu am Südfuss des Himalaya ins kunterbunte Stadtgewimmel eintauchen.

Reiseroute

- Tag 1: Ankunft in Beijing
- Tag 2-3: Beijing → Lhasa
- Tag 4-7: Lhasa
- Tag 8: Lhasa → Tsedang
- Tag 9: Tsedang
- Tag 10: Tsedang → Gyantse
- Tag 11: Gyantse → Shigatse
- Tag 12: Shigatse
- Tag 13: Shigatse → Tingri
- Tag 14: Tingri → Kyirong
- Tag 15: Kyirong → Kathmandu
- Tag 16-17: Kathmandu
- Tag 18: Abreise ab Kathmandu

18 Tage / 17 Nächte
Datum nach Wahl

	Richtpreise pro Person in CHF
ab 2 Teilnehmer	7'950
ab 6 Teilnehmer	5'300
Leistungen	<ul style="list-style-type: none"> - Zug Beijing-Lhasa im 4-er Schlafwagen (Softsleeper) - Transfers und Transporte im Privatwagen oder Minibus mit Fahrer - Unterkunft im Zweibett-Zimmer, wo vorhanden in guten Mittelklassehotels mit Frühstück - 12 Mittagessen, 5 Abendessen - Besichtigungsprogramm inkl. Eintritte (ausser in Beijing und Kathmandu) - Lokale Reiseleiter - Bewilligung für Tibet - Reisedokumentation <p>- Für private Gruppe ab 6: Vorbereitungstreffen</p>
Bemerkungen	<p>Preise April 2024. Nicht inbegriffen sind internationale Flüge, die oben nicht erwähnten Mahlzeiten, Besichtigungsprogramm in Kathmandu und Beijing, Visa, Hochsaisonzuschläge.</p> <p>Wünschen Sie eine andere Reiseroute? Gerne beraten wir Sie und kreieren wir Ihre Wunschreise.</p>

REISEN UND KULTUR CRK AG

Bederstrasse 49 - 8002 Zürich - Tel: 044 222 11 66

info@reisen-und-kultur.ch - www.reisen-und-kultur.ch

TIBET – DACH DER WELT PROGRAMM

Tag 1	Ankunft in Beijing, Transfer zum Hotel, 1 Nacht	Hotel 4*
Tage 2-3	Zug Beijing – Lhasa, 2 Nächte	4-er Schlafwagen
	Als Bahnstrecke der Superlative erstreckt sich die höchstgelegene Eisenbahn der Welt auf 1'956 Kilometern zwischen Xining und Lhasa. Ihr höchster Punkt liegt auf 5'072m ü.M., 960km der Strecke sind über 4'000 Meter, 550km davon auf Permafrostboden gebaut. Ihre Schienen führen über 675 Brücken mit einer Gesamtlänge von 160km. Für den Komfort der Passagiere wird die Luft in den Abteilen mit Sauerstoff angereichert, so dass das Klima im Zug einer Höhe von 2000-3000 Metern entspricht. Vor den Fenstern zieht die endlose Weite des tibetischen Hochplateaus vorbei. Das karge Weideland bietet die Lebensgrundlage für Yaks, Dzo, Tibetantilopen und Wildesel, die man mit etwas Glück aus dem Zug erspäht.	
Tag 4	Ankunft in Lhasa, Transfer zum Hotel, 4 Nächte	Hotel 4*
Tage 4-7	Lhasa (chin. Lasa), die Hauptstadt der Autonomen Region Tibet, liegt auf über 3000 Meter im Zentrum der tibetischen Hochebene. Zahlreiche Pilger und Händler umwandern im Uhrzeigersinn den Jokhang-Tempel, das zentrale Heiligtum Tibets. Die Szenen der betenden, sich vor dem Heiligtum auf den Boden werfenden Gläubigen hinterlassen einen tiefen Eindruck von der fest verwurzelten Religiosität der Tibeter. Sehenswert sind auch der Potala, die ehemalige Residenz des Dalai Lama und in der Umgebung von Lhasa die Klöster Sera und Drepung.	
Tag 8	Auto Lhasa – Tsedang, 2 Nächte	Hotel 4*
Tag 9	Bei Tsetang (chin.: Zedang) öffnet sich das obere Yarlung-Tal, die Wiege der tibetischen Kultur. Hier versammeln sich einige faszinierende kulturhistorische Stätten: die stolz auf einem Felsrücken thronende Königsfestung Yumbu Lhakhar, das angeblich von Songtsen Gampo gegründete Kloster Trandruk Lhakhang, und die Königsgräber im Tal von Chong'gye. Von Tsetang aus lohnt auch unbedingt ein Tagesausflug zum Kloster von Samye (chin.: Sangye). Tibets ältester Klosterkomplex am Yarlung-Tsangpo wurde bereits im Jahre 770 durch den grossen indischen Lehrmeister Padmasambhava gegründet.	
Tag 10	Auto Tsedang – Gyantse, 1 Nacht	Hotel 4*
	Nach einer kurvenreichen Fahrt in die Höhe eröffnet sich Ihnen vom Pass Kamba-La ein fantastischer Blick auf Tibets grössten See, den Yamdrok-Tso. Nach der gemächlichen Fahrt entlang dem heiligen Gewässer führt die Strasse noch einmal bergwärts zum Pass Karo-La, bevor Sie nach einer abwechslungsreichen Fahrt durch die karge Hochgebirgslandschaft Gyantse erreichen. Mit seinen rund 60'000 Einwohnern zählt das auf 3'500m ü.M. gelegene Gyantse (chin. Jiangze) zu den grösseren Siedlungen Zentraltibets. Der traditionelle Stadtkern der Kleinstadt ist bis heute weitgehend erhalten geblieben und strahlt eine ruhige Atmosphäre auf die Besucher aus. Über der Stadt thront der bis zur Stürmung durch britische Truppen im Jahr 1904 als uneinnehmbar geltende Dzong aus dem 14. Jh., von dessen Spitze sich eine prächtige Aussicht auf die umliegende Hochgebirgslandschaft bereitet. Am Fuss der Festung erhebt sich die Klosterstadt Pälkhor Chöde. Lohnenswert ist auch ein Spaziergang durch die verschlafene Altstadt hinter dem Kloster.	
Tag 11	Auto Gyantse – Shigatse, 2 Nächte	Hotel 4*
Tag 12	Shigatse (chin: Rikaze), die zweitgrösste Stadt Tibets, liegt auf 3'600 m ü.M. am Südufer des Yarlung-Tsangpo-Flusses. Wichtigste Sehenswürdigkeit ist Tashilhunpo-Kloster, die ehemalige Residenz des Panchen Lama, der neben dem Dalai Lama die höchste religiöse Autorität des tibetischen Buddhismus ist. Die Anlage ist eine richtige Klosterstadt, die sich über etwa 30 Hektaren erstreckt. Mehrere Gebäude, die während der antireligiösen Unterdrückung der vergangenen Jahre zerstört wurden, sind vor kurzem wieder aufgebaut worden.	
Tag 13	Auto Shigatse – Tingri, 1 Nacht	Hotel 3*
	Ohne dass Sie die Höhe von zwischen 4'000 und 5'000m ü.M. verlassen, setzen Sie Ihren Weg in Richtung Nepal fort. Nachdem Sie das obere Tal von Shigatse durchquert haben, erreichen Sie Sakya, eine von Tibets herausragendsten Klostersiedlungen, bevor Sie an Ihrem Tagesziel Tingri ankommen. Von Tingri aus hat man bei guter Sicht einen eindrucksvollen Ausblick auf die höchsten Spitzen des Himalaja.	
Tag 14	Auto Tingri – Kyirong, 1 Nacht	Hotel 2*
	Kyirong , nahe der chinesisch-nepalesischen Grenze, ist eine kleine tibetische Stadt mit rund 4.000 Einwohnern. Sie liegt auf einer Höhe von 2.700 Metern über dem Meeresspiegel und ist geografisch nahe an Nepal gelegen. Das subtropische Klima Nepals beeinflusst die Stadt, so dass sie grüner ist und ein feuchteres Klima herrscht.	
Tag 15	Auto Kyirong – Kathmandu, 3 Nächte	Hotel 4*
Tage 16-17	Die Hauptstadt Nepals, Kathmandu , bietet einige Sehenswürdigkeiten, so etwa den Durbar Platz, die Tempel Bodnath, Pashupatinath und Svayambhunath sowie die alten nepalesischen Hauptstädte Patan und Bhaktapur.	
Tag 18	Transfer zum Flughafen. Ende der Leistungen.	

Die Beschreibungen der Städte sind keine Besichtigungsprogramme. Änderungen bleiben ausdrücklich vorbehalten.