



Reiseroute

- Tag 1: Ankunft in Luang Prabang
- T. 2-3: Luang Prabang
- Tag 4: Luang Prabang Oudom Xay
- Tag 5: Oudom Xay Muang Ngoy
- Tag 6: Muang Ngoy
- Tag 7: Muang Ngoy Nong Khiaw
- Tag 8: Nong Khiaw Luang Prabang
 Pakse
- Tag 9: Pakse Champassak
- Tag 10: Champassak
- Tag 11: Champassak Khong
- Tag 12: Khong Bolaven
- Tag 13: Bolaven Pakse
- Tag 14: Abreise ab Pakse

14 Tage / 13 Nächte
Datum nach Wahl

die kunst der entschleunigung

Von den Ausläufern des Himalaya zu den Tausend Inseln des Mekongs, liegen in Laos unzählige Dörfer inmitten dschungelartiger Vegetation fernab von moderner Infrastruktur. Wo keine Strasse und kein Weg hinführt, bleiben die Wasserwege die wichtigsten Lebensadern. Hunderte verschiedene Volksgruppen leben hier weitgehend unberührt von moderner Infrastruktur in kleinen Dörfern. Wie aus der Zeit gefallen scheinen auch die Städte, und das Herz der alten Hauptstadt Luang Prabang pulsiert noch heute im Rhythmus des buddhistischen Tempel-Alltags.

Diese abwechslungsreiche Reise führt Sie ins Herz der Natur und Kultur von Laos. Sie erleben die schönsten Landschaften entlang des Nam Ou, einem Nebenfluss des Mekongs, besuchen idyllische Dörfer und entspannen in charmanten Lodges. In Luang Prabang und in Champassak Tempelruinen aus der Angkor-Zeit erfahren Sie mehr über historische Einflüsse. Sie begegnen Volksgruppen mit unterschiedlichen Traditionen, bestaunen feines Kunsthandwerk und lassen sich von lächelnder Gastfreundschaft und dem Sinn für Ruhe und Gemütlichkeit anstecken.

Richtpreise pro Person in CHF	Mittelklassehotels	Erstklassehotels wo möglich
ab 2 Teilnehmer	3'720	3'880
ab 6 Teilnehmer	2'150	2'290
Leistungen	<ul style="list-style-type: none"> - Inlandflug Luang Prabang – Pakse in Economyklasse inkl. Taxen - Bootsfahrten Muang Khua – Muang Ngoy – Nong Khiaw / Champassak – Insel Khong - Transfers und Transporte im Privatauto oder Minibus mit Fahrer - Unterkunft im Doppelzimmer mit Frühstück - 12 Mittagessen - Lokale Reiseleiter - Besichtigungsprogramm inkl. Eintritte - Reisedokumentation - Für private Gruppe ab 6: Vorbereitungstreffen 	
Bemerkungen	Preise August 2024. Nicht inbegriffen: internationale Flüge, Abendessen, Hochsaisonzuschlag. Wünschen Sie eine andere Reiseroute? Gerne beraten wir Sie und kreieren Ihre Wunschreise.	

REISEN UND KULTUR CRK AG

Bederstrasse 49 – 8002 Zürich – Tel: 044 222 11 66

info@reisen-und-kultur.ch – www.reisen-und-kultur.ch

DIE KUNST DER ENTSCHLEUNIGUNG PROGRAMM

Tag 1	Ankunft in Luang Prabang. Transfer zum Hotel, 3 Nächte	Hotel 3* oder 4*
Tage 1-3	Die zweitgrösste Stadt von Laos, Luang Prabang , wurde um ihr kosmisches Zentrum herum angelegt, und besitzt eine von wundervoller religiöser Architektur geprägte Altstadt. Zu den Hauptsehenswürdigkeiten gehören der königlichen Palast und die wunderschönen Klöster Vat Xieng Thong aus dem 16. Jh. und Vat Siphouthabat. Lohnenswert ist auch ein Ausflug in das Dörfchen Ban Phanom, das insbesondere seiner Seidenwebereien und Wasserfälle wegen bekannt ist.	
Tag 4	Auto Luang Prabang – Oudom Xay, 1 Nacht	Hotel 3/4*
	Die Bergprovinz Oudom Xay im Norden von Laos zählt über 23 verschiedene ethnische Minderheiten. Hier bedecken tropische Regenwälder die südöstlichen Ausläufer des Himalaya. Hier verstecken sich unter der immergrünen Vegetation unzählige Felswände, Schluchten und kleine Fischerdörfer.	
Tag 5	Auto und Boot Oudom Xay – Muang Ngoy, 2 Nächte	Herberge
Tag 6	Am Ufer des Nam Ou, wo sich der Nebenfluss des Mekongs durch eine spektakuläre Karst-Berglandschaft schlängelt, liegt das Dorf Muang Ngoy . Nur auf dem Wasserweg erreichbar, wurde der Ort erst zum "Insider" Treffpunkt von Rucksack-Reisenden, und später zum charmanten Ausgangspunkt für Entdeckungen abseits der üblichen Touristenrouten. Die Umgebung lädt mit Wanderwegen zu Wasserfällen und Aussichtspunkten zum Entdecken der Natur ein. Im Dorf findet sich alles was das Herz eines Reisenden begehrt: gemütliche Restaurants, Bars, Cafés und Souvenirgeschäfte laden ein, einfach ein paar Stunden (oder gar Tage) zu verweilen und sich dem laotischen Lebensrhythmus hin zu geben.	
Tag 7	Boot Muang Ngoy – Nong Khiaw, 1 Nacht	Herberge
	Der Marktort Nong Khiaw liegt am westlichen Ufer des Nam Ou Flusses, im Norden der Provinz Luang Prabang. Von dieser spektakulär gelegenen Oase aus können Ausflüge in die umliegenden Dörfer des Bergvolks der Hmong und zu Kalksteingrotten unternommen werden.	
Tag 8	Auto Nong Khiaw – Luang Prabang, Flug Luang Prabang – Pakse, 1 Nacht	Hotel 3/4*
Tag 9	Auto Pakse – Champassak, 2 Nächte	Hotel 3/4*
Tag 10	Die wichtigste Khmer-Stätte ausserhalb Kambodschas, der Wat Phou (Bergtempel) liegt in Champassak am Ufer des Mekongs. Der Tempel-Komplex soll einst durch eine 100 km lange steingepflasterte Strasse mit Angkor verbunden gewesen sein.	
Tag 11	Boot Champassak – Insel Khong, 1 Nacht	Hotel 3*
	Inmitten des sogenannten "Gebiets der Tausend Inseln" liegt die bewohnte Insel Khong . Die Insel eignet sich gut, um die Natur und den Lebensrhythmus von Südlao zu geniessen. Von hier aus lohnt sich ein Ausflug zum spektakulären Khong-Wasserfall.	
Tag 12	Auto Insel Khong – Bolaven Plateau, 1 Nacht	Hotel 3*
	Anschliessend fahren Sie auf das Bolaven Plateau , wo Sie in 900 m Höhe wohnen werden. Sie werden spektakuläre Wasserfälle sehen und, wenn es die Bedingungen erlauben, in den Dörfern der Minderheiten Kha Loum oder Kha Tu einige traditionelle Bräuche und Zeremonien kennenlernen, baden, auf Elefanten reiten oder mit einem Einbaum einen Fluss hinunterfahren. Das Bolaven Plateau wird hauptsächlich landwirtschaftlich genutzt. Hier wird der berühmte Kaffee (Robusta und Arabica) angebaut.	
Tag 13	Auto Bolaven Plateau – Pakse, 1 Nacht	Hotel 3/4*
Tag 14	Transfer zum Flughafen. Ende der Leistungen.	

Die Beschreibungen der Städte sind keine Besichtigungsprogramme. Änderungen bleiben ausdrücklich vorbehalten.