

Info- und Diskussionsrunde  
am Di, 21.01.2025 um 17.30  
Anmeldung auf [www.reisen-und-kultur.ch](http://www.reisen-und-kultur.ch)

# reisen und kultur “vagabonds” 2025

百  
寧  
心  
見

## GIPFEL DER GIGANTEN zwischen Lahore und Dushanbe

*In Asien gibt es eine Ecke, in der sich die höchsten Berggipfel ein Stelldichein geben: Als vor 40 bis 50 Millionen Jahren der indische mit dem asiatischen Subkontinent kollidierte, kam es zu einer gigantischen Hebung der Erdkruste. Riesige Bergmassive wurden in die Höhe gepresst und sie wachsen unaufhörlich um etwa 5mm pro Jahr. Entstanden ist in der geographischen Mitte des eurasischen Kontinents eine Gruppe von sehr hohen Bergen mit der grössten Konzentration an 7000-er Gipfeln.*

Zu den höchsten Gipfeln der Region gehören im Pamir der Pik Ismael Somoni mit 7495 m, im Hindukusch der Tirich Mir mit 7708 m, im Kunlun der Kongur mit 7719 m, im Himalaya der Nanga Parbat mit 8125 m und im Karakorum der K2 mit 8611 m.

Das Himalaya-Land ist auch ein Paradies für Wildtiere: Schneeleoparden, Wölfe, Schwarzbären und Kragenbraunbären (die als das gefährlichste Tier im Himalaya gelten), können gesichtet werden. Aber auch wilde Yaks (Drong), Herden von Gämsen, Steinböcken, Ibex und Antilopen bewohnen dieses Land. Adler, Geier, Fleckenkrähen, Schneehühner und viele andere Vogelarten ziehen am Himmel ihre Kreise.

Während über einem Monat reisen wir zwischen gigantischen Bergen und bewegen uns auf Höhen zwischen 2500 und 5000 m. Auf Strassen, die an Klippen zu kleben scheinen, folgen wir tosenden Flüssen durch beeindruckende Schluchten. Wir überqueren schmale Brücken, rasten in Terrassendörfern oder an Flussschlaufen und traversieren Hochebenen, welche von vereinzelt

Nomaden bewohnt sind. Auch wenn uns ab und zu ein luxuriöses Hotel erwartet, übernachten wir vorwiegend in einfachen Gästehäusern, von deren lokaler Küche wir verwöhnt werden. In der einen oder anderen Thermalquelle lassen wir unterwegs unsere Seele baumeln und tanken unsere müden Körper auf.



### REISEROUTE:

**Lahore – Islamabad – Skardu – Karimabad – Gulmit – Tashkurgan – Kashgar – Murgab – Yashikul Lake – Layangar – Ishkashim – Garam Chasma – Khorog – Kalaikhum – Dushanbe**



**GRUPPE:** 8 bis 12 Teilnehmer

**DATEN:** (31 Tage)  
21.08. – 20.09.2025

**PREIS:** (bei 12 Teilnehmern)  
ca. CHF 11'900.-

**LEISTUNGEN:** Transfers und Transporte in privaten Bussen oder 4x4 Fahrzeugen (1 Fensterplatz pro Person). Unterkunft im Doppelzimmer in den besten Hotels am Ort, oft sehr einfache Gästehäuser. Vollpension. Besichtigungsprogramm und Ausflüge (wobei einige Eintritte und Spenden nicht inbegriffen sind). «Vagabond» Reiseleitung durch Reisen und Kultur. Lokale Englisch sprechende Reiseleiter. Vorbereitungstreffen. Reisedokumentation.

**Nicht inbegriffen:** Internationale Flüge und Transfers bei An- und Abreise. Einzelzimmerzuschlag. Getränke. Visa-kosten. Trinkgelder und Spenden. Nicht inbegriffene Besichtigungen und Ausflüge. Reiseversicherungen.

### REISEN UND KULTUR CRK AG

Bederstrasse 49 - 8002 Zürich - Tel. 044 222 11 66  
[info@reisen-und-kultur.ch](mailto:info@reisen-und-kultur.ch) - [www.reisen-und-kultur.ch](http://www.reisen-und-kultur.ch)

# reisen und kultur “vagabonds” 2025

百  
年  
不  
息

## GIPFEL DER GIGANTEN – ORGANISATION

### **Reiserhythmus**

Wir reisen auf dem Landweg in privaten Reisebussen und 4x4 Jeeps, wobei wir darauf achten, dass es pro Person einen Fensterplatz gibt. Diese Reise führt durch eindrückliche Hochgebirgslandschaften in extreme Höhen. Wir bewegen uns zwischen 4000 m und 5000 m. Der Reiserhythmus wird durch den Expeditionscharakter dieser Reise bestimmt.

### **Besichtigungen und Leitung**

Auf dieser Reise ist der Weg das Ziel. Im Vordergrund steht die Natur und die Menschen mit ihrer ganz eigenen Kultur. Unsere Schweizer Expeditions-Reiseleitung wird jeweils durch einen lokalen Englisch sprechenden Guide unterstützt. Ihre wichtigste Aufgabe ist es, die Karawane sicher von einem Ort zum anderen zu leiten und aus unvorhergesehenen Überraschungen das Beste zu machen. Natürlich ist genügend Zeit eingeplant, um die imposante Natur zu erleben, in die einzigartige Kultur einzutauchen.

### **Unterkünfte und Mahlzeiten**

Während in den grossen Städten Erstklassehotels uns verwöhnen, ist die beste Unterkunft an vielen Orten bescheiden. Doch der Charme einer sehr einfachen Herberge oder eines Familien-Homestay mit Mehrbettzimmern und gemeinsamen Wasch-

gelegenhiten gehört zum hochalpinen Erlebnis. Auf dieser Reise ist vorwiegend Vollpension vorgesehen (ausser 9 Abend- und 1 Mittagessen).

### **An- und Rückreise:**

Die Reise beginnt in Lahore und endet in Dushanbe. Gerne offerieren wir auf Anfrage passende Flüge und individuelle Verlängerungsprogramme. Es steht Ihnen frei, diese Expedition mit einer kulturellen Entdeckungstour z. B. in Usbekistan zu verbinden.

### **Vorbereitung:**

Wir organisieren 4-6 Wochen vor der Abreise einen Vorbereitungs-Samstag für die angemeldeten Teilnehmer. Dabei werden wir die wichtigsten Punkte zur Organisation besprechen, Sie haben Gelegenheit, die Gruppe kennenzulernen und alle Fragen zu stellen.

### **Anmeldung**

Um sich anzumelden, bitten wir Sie, ein ausgefülltes Anmeldeblatt und eine Farbkopie Ihres Reisepasses an Reisen und Kultur CRK AG zu senden. Die Anmeldungen werden in der Reihenfolge ihres Eingangs berücksichtigt.

Der Reisepreis basiert auf 12 Teilnehmern (maximale Teilnehmerzahl), sollte die Reise

mit weniger Teilnehmern stattfinden, bleibt ein Kleingruppenzuschlag von maximal 10% vorbehalten. Wir bitten Sie, bis 21.04.2025 Ihre Anmeldung zu senden oder Ihr Interesse bei uns zu melden. Ende April 2025 entscheiden wir über die Durchführung der Reise, später eintreffende Anmeldungen sind auf Anfrage.

### **Einreiseformalitäten**

Schweizer Staatsbürger brauchen neben dem 6 Monate über das Rückreisedatum gültigen Reisepass ein Visum für Pakistan (ca. CHF 200). Wir werden Sie bei der Einholung der Visa unterstützen.

### **Versicherungen**

Eine Annullationskosten- und Rückreiseversicherung ist nicht inbegriffen und dringst empfohlen.

### **Technische Organisation, Reiseprogramm, Preis:**

Die Reise wird durch Reisen und Kultur CRK AG organisiert und es gelten ihre allgemeinen Vertrags- und Reisebedingungen. Die Reiseroute ist sorgfältig durchdacht und zum Zeitpunkt der Veröffentlichung (15.05.2023) realisierbar. Änderungen der Route bleiben ausdrücklich vorbehalten. Die Preise basieren auf den zum Zeitpunkt der Veröffentlichung (15.05.2023) gültigen Wechselkursen.

